



JARNÍ ONLINE SEMINÁŘ 1
Středa 21. 4 . 2021

Online seminář 1
Duben – 2021

TÉMATA:

- 1) SPECIFIKA PRO VÝVOJOVÁ OBDOBÍ MLÁDEŽE
Z POHLEDU SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY
- 2) NASTAVENÍ TĚLA A JEHO ZMĚNY V DOBĚ COVIDU

Přednášející: Mgr. Kateřina Hejdrychová a Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

Začátek: 18:00

Konec: 20:00 (předpokládaný konec)

Harmonogram:

18:00 – 18:45	1. blok: Kateřina, Specifika pro vývojová období mládeže z hlediska sportovní přípravy
18:45 – 19:00	dotazy/přestávka
19:00 – 19:45	2. blok: Eliška, Nastavení těla a jeho změny v době covidu
19:45 – 20:00	dotazy/diskuse

Účastnický poplatek: 250,- Kč na účet ČBaS 1731101504/0600 , v.s. 17

na základě úhrady obdrží přihlášení trenéři link na email zadaný v IS

Přihlášky: <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>

Účast na obou dubnových online seminářích lze využít jako doškolení pro trenéry všech stávajících tříd.

Kontakt: Mgr. Markéta Osíčková registrace@czechbadminton.cz

Czech
Badminton

